



UNIVERSITÄT
LEIPZIG



המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט



קורס מאמני ריצות

המכללה האקדמית בוינגייט בשיתוף עם אוניברסיטת לייפציג בגרמניה יפתחו בתשפ"ב החל מאוקטובר 2021 ועד אפריל 2022 קורס להעשרה, הכשרה והסמכה מאמנת ריצות.

הקורס יתקיים בימי א' בין השעות 06:30-12:00 במכללה האקדמית בוינגייט.

התוכנית: (180 שעות)

שיטות ואמצעי האימון - תיכנון, מערך ובקרה, עומסים והתאוששות, היבטים בפיזיולוגיה, בתזונה, בפיסיכולוגיה, ברפואת ספורט, מניעה ושיקום מפציעות ועוד.

06:30-08:30 - חלק מעשי

09:00-12:00 - חלק עיוני הכולל הרצאות וסדנאות.



מרצים: מומחים מישראל, מגרמניה ועוד.

ריכוז: ד"ר איציק בן מלך, אריה גמליאל.



שכר לימוד: 3950 ₪ + דמי הרשמה (195 ₪)

פרטים והרשמה בלינק: <https://forms.gle/aEeEmH5MWj8e2Ziy6>

המכללה האקדמית בוינגייט - המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

טלפון: 09-8639213 מייל: KBMYN@wincil.ac.il

